

liter water), of indien u hiervoor een recept heeft meegekregen met chloorhexidine 0,2% mondspoelvloeistof.

- **ROKEN EN ALCOHOL**

U kunt beter de eerste dag niet roken en geen alcohol drinken. Beide zijn slecht voor de genezing van de wond.

- **HECHTINGEN**

De eventueel aangebrachte hechtingen zijn gewoonlijk na één tot twee weken zover opgelost dat deze spontaan verdwijnen. Soms is het nodig een ander hechtmateriaal te gebruiken. In het laatste geval is met u een afspraak gemaakt voor een tweede bezoek, waarbij de hechtingen zullen worden verwijderd.

WANNEER BELLEN

Het is mogelijk dat u de eerste tijd een geringe verhoging hebt. Als u koorts krijgt, boven de 39°, is het verstandig om ons te bellen. Dat moet u ook doen wanneer na vier of vijf dagen de pijn of de zwelling van uw wang niet afneemt, maar juist toeneemt. Natuurlijk kunt u ook altijd bellen wanneer u vragen hebt of zich ongerust maakt. Telefoon tijdens diensturen: Centrum Bijzondere Tandheelkunde Amaranant, telefoon 088-6115479 of uw huistandarts. Buiten diensturen en in het weekend kunt contact opnemen met de dienstdoende tandarts in uw omgeving.

Binnen Tilburg is de dienstdoende tandarts te bereiken via telefoonnummer 0900-9990909.

Instructies na een chirurgische ingreep

Vandaag heeft u een chirurgische ingreep in de mond ondergaan. Hierbij is een wond ontstaan.

Graag geven wij u informatie over wat u kunt verwachten na deze behandeling:

- **PIJN**

De plaatselijke verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt.

U kunt dan pijn krijgen. Deze is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillende middelen zoals paracetamol. Het beste kunt u met de pijnstillers beginnen voordat de plaatselijke verdoving volledig is uitgewerkt.

- **NABLOEDING**

Het eerste uur na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden. Dat gaat vanzelf over.

Ook het speeksel kan de eerste dag na de ingreep nog wat rood zijn. Wanneer de wond opnieuw gaat bloeden of het bloeden toeneemt kunt u het volgende doen: u neemt een steriel gaasje(5x5cm) of een schone zakdoek en maakt daarmee uw mond schoon en droog.

Zeker niet spoelen! Dan neemt u een tweede gaasje en vouwt dat in elkaar. Als u geen gaasjes hebt kunt u ook een knoop in een schone zakdoek leggen. Dat opgevouwen gaasje of die knoop legt u op de wond. Daarna stijf dichtbijten en dat een half uur volhouden. Het gaat erom dat er constant druk op de wond wordt uitgeoefend. Als het daarna nog blijft bloeden, neem dan contact op met uw tandarts. U dient het inslikken van grote hoeveelheden bloed te vermijden.

- **ZWELLING**

Door de ingreep kan uw wang flink gaan opzetten. Deze zwelling zal na 2 dagen (± 48 uur) het grootst zijn en daarna weer langzaam gaan slinken. Dat is een normaal gevolg van de ingreep. Soms is er ook een bloeditstorting. De wang blijft dan langer dik en verkleurd, maar dat is niet ernstig.

- **BEPERKTE MONDOPENING**

Dit is een veelvoorkomend verschijnsel, vooral wanneer de ingreep achter in de mond heeft plaatsgevonden. Na enige dagen is de mondopening weer normaal. U kunt ook zelf proberen door oefening de mond af en toe wat verder te openen.

- **VOEDING**

De eerste 2 dagen kunt u het beste zachte voeding gebruiken. U hoeft geen maaltijden over te slaan.

U kunt de normale hoeveelheden aanhouden. Voedsel en dranken mogen geen hoge temperatuur hebben, bij voorkeur lauw. Eet de eerste dagen na de behandeling geen rijst, pitjes en zaadjes; deze kunnen in het wondje komen en de wondgenezing vertragen.

- **MONDHYGIËNE**

Het is beter de eerste dag na de ingreep uw mond zo weinig mogelijk te spoelen. U moet wel uw tanden en kiezen poetsen, maar wees voorzichtig in de buurt van de wond. Vanaf de tweede dag kan de mond enkele keren per dag worden gespoeld met lauw zout water (één theelepel zout op een halve