

natuurlijk gebit

bovenkaak



binnenkant
kiezen



buitenkant
kiezen



**boven- en
achterkant**
kiezen



voorkant
tanden



achterkant
tanden



raag
1x
daags

raag tussen alle
tanden en kiezen
bij missende kiezen:
poets ertussen

onderkaak

poets
2x
per dag



binnenkant
kiezen



buitenkant
kiezen



**boven- en
achterkant**
kiezen



voorkant
tanden



achterkant
tanden



raag
1x
daags

raag tussen alle
tanden en kiezen
bij missende kiezen:
poets ertussen



Gebruik dagelijks
een tongscraper