

## tandenloze mond

### *zelf poetsen*

1



reinig  
bovenkaak met  
zachte borstel

2



reinig  
onderkaak met  
zachte borstel

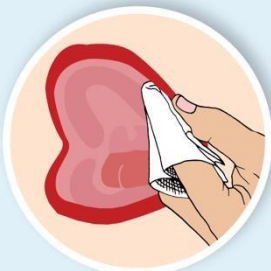
3



reinig gehemelte  
en binnenkant  
wangen

### *met hulp*

1



reinig  
bovenkaak met  
vochtig gaasje

2

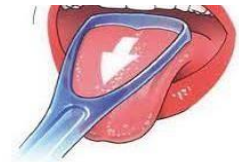


reinig  
onderkaak met  
vochtig gaasje

3



reinig gehemelte  
en binnenkant  
wangen



Gebruik dagelijks  
een tongscraper