



De kindertandarts gebruikt geen termen die kinderen kunnen afschrikken. De termen die hierboven aan de orde kwamen, gebruikt de kindertandarts ook in de praktijk. Termen als pijn, boren, spuiten, prikken worden niet gebruikt.

© 2013 Dit is een uitgave van I.W.J.M. Engel-Meijers, tandarts-pedodontoloog

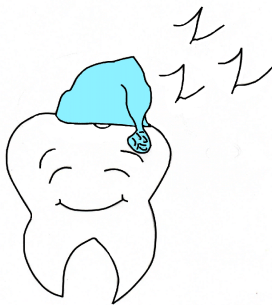
Tand of kies beter maken

Hoe u uw kind kunt voorbereiden op een bezoek aan de kindertandarts

Kinderen vinden het over het algemeen spannend om naar de tandarts te gaan. Ze weten niet goed wat er gaat gebeuren. Door samen met uw kind de folder door te nemen, bereidt u uw kind alvast voor op de behandeling. Deze folder is opgesteld in voor kinderen begrijpelijke taal. Dit is tevens de bewoording die de kindertandarts gebruikt.

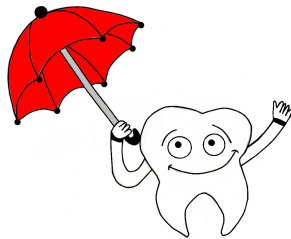
Voordat de kindertandarts de tand of kies beter gaat maken, wordt eerst die tand of kies in slaap gebracht met een slaapballonnetje.

- Eerst komt er een zacht watje in de mond. Dit watje ruikt naar banaantjes. Door het bananewatje wordt het op die plek een beetje warm in de mond. Hierdoor gaat alvast het tandvlees slapen.
- Daarna wordt er een slaapballonnetje in de mond gebracht. Het slaapballonnetje is onzichtbaar. Het duurt tien tellen voordat het slaapballonnetje klaar is. De kindertandarts telt hardop tot tien, zodat je weet hoe lang het nog duurt.
- Hierna mag je water drinken. Wanneer het slaapballonnetje gaat werken, zal het gaan tintelen. Het voelt hetzelfde aan als wanneer bijvoorbeeld je voet slaapt. Ook lijkt het alsof je wang dik is, maar meestal is dat een gevoel en zie je het niet aan de buitenkant.
- Na de behandeling gaat het slaapballonnetje vanzelf weg.



Na het slaapballonnetje komt er een regenjasje om de kies die de kindertandarts weer beter gaat maken.

- Het regenjasje wordt in de mond aan de zieke kies vastgezet met een klein ringetje.
- Daarna wordt het regenjasje opgehangen aan een kapstokje.



Hierdoor komt er geen water, borsteltje, stofzuigertje of een vies smaakje in de mond.

Nu het regenjasje om de kies zit, gaat de kindertandarts de kies beter maken. De kies is ziek geworden en moet beter worden gemaakt. Er zitten broodkruimeltjes in de kies die daar niet horen te zitten. Ze maken de kies ziek.

- Met een klein elektrisch borsteltje wordt het gaatje in de kies schoongemaakt.
- Tussendoor kijkt ze of de tand goed schoon is. Met een roze verfje kan ze zien of alle broodkruimeltjes weg zijn geborsteld.
- Wanneer alle broodkruimeltjes weg zijn, komt er een vormpje om de tand heen. Dit is een soort taartvormpje. Zo krijgt de kies weer een mooie vorm, wanneer het gevuld wordt.
- Na het aanbrengen van het vormpje, wordt de tand goed droog geblazen met een windje.
- Als de kies goed droog is, dan komt er kiezenlijm in de kies.
- Deze kiezenlijm wordt hard gemaakt met een blauw lampje.
- Als de lijm hard is geworden komt er kiezenklei in de kies. Hierdoor ziet de kies er weer als nieuw uit.
- Ook deze klei moet hard worden gemaakt met het blauwe lampje. Hierdoor wordt de klei hard, zodat de kies weer sterk is. Dat noemen we een vulling.
- Als laatste wordt de vulling mooi glad gemaakt door een borsteltje.
- Wanneer de kies weer glad is, wordt het regenjasje weggehaald.
- Om te kijken of de tanden goed op elkaar passen, bijt je op een papiertje. Zo kan de kindertandarts zien of de kies weer helemaal goed is.

Tijdens de behandeling wordt alles nog een keer uitgelegd door de kindertandarts, zodat het kind goed weet wat er gaat gebeuren.