



De kindertandarts gebruikt geen termen die kinderen kunnen afschrikken. De termen die hierboven aan de orde kwamen, gebruikt de kindertandarts ook in de praktijk. Termen als pijn, boren, spuiten, prikken worden niet gebruikt.

© 2013 Dit is een uitgave van I.W.J.M. Engel-Meijers, tandarts-pedodontoloog

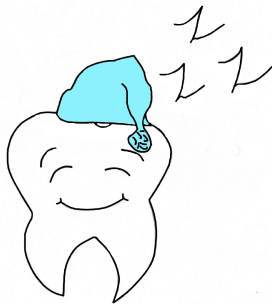
## Tand of kies eruit halen

## Hoe u uw kind kunt voorbereiden op een bezoek aan de kindertandarts

Kinderen vinden het over het algemeen spannend om naar de tandarts te gaan. Ze weten niet goed wat er gaat gebeuren. In deze folder wordt uitgelegd hoe verschillende behandelingen verlopen. Door samen met uw kind de folder door te nemen, bereidt u uw kind alvast voor op de behandeling. Deze folder is opgesteld in voor kinderen begrijpelijke taal. Dit is tevens de bewoording die de kindertandarts gebruikt.

Voordat de kindertandarts de tand of kies eruit haalt, wordt eerst die tand of kies in slaap gebracht met een slaapballonnetje.

- Eerst komt er een zacht watje in de mond. Dit watje ruikt naar banaantjes. Door het bananenwatje wordt het op die plek een beetje warm in de mond. Hierdoor gaat alvast het tandvlees slapen.
- Daarna wordt er een slaapballonnetje in de mond gebracht. Het slaapballonnetje is onzichtbaar. Het duurt tien tellen voordat het slaapballonnetje klaar is. De kindertandarts telt hardop tot tien, zodat je weet hoe lang het nog duurt.
- Hierna mag je water drinken. Wanneer het slaapballonnetje gaat werken, zal het gaan tintelen. Het voelt hetzelfde aan als wanneer bijvoorbeeld je voet slaapt. Ook lijkt het alsof de wang dik is, maar meestal is dat een gevoel en zie je het niet aan de buitenkant.
- Na de behandeling gaat het slaapballonnetje vanzelf weg.



Wanneer de tand of kies te ziek is geworden, dan moet de tand eruit gehaald worden. Er zijn meerdere redenen om een tand of kies te verwijderen. Dit zal de kindertandarts voorafgaand met jullie besproken hebben.

- Eerst duwt de kindertandarts met een duwstokje tegen de tand of kies om te voelen of de tand of kies goed slaapt.
- Wanneer de tand of kies goed slaapt, wordt de tand of kies vastgepakt met een tangetje.
- Hiermee wordt de tand of kies gewiebeld tot hij los komt.
- Daarna komt er een handdoekje in de mond. Hierop moet je een half uurtje blijven bijten. Het handdoekje is in plaats van een pleister, want een pleister plakt niet in de mond.



Na het verwijderen van de tand is het volgende voor de ouders belangrijk om te weten:

- Let erop dat je niet op je wang of tong gaat bijten wanneer het slaapballonnetje er nog is. Je merkt namelijk niet wanneer er iets kapot gebeten wordt. Daarom is het verstandiger om te wachten met eten tot het slaapballonnetje is uitgewerkt.
- Rijst en couscous worden afgeraden, want die kunnen in het wondje gaan zitten.
- Het kan zijn dat het kind na het verwijderen van de tand nog last heeft, dan mag u paracetamol geven. Geen aspirine, want dat werkt bloedverdunnend.
- Het kind mag 24 uur niet spoelen, drinken en eten mag wel.
- Wanneer het nog gaat bloeden, kan het tweede gaasje gebruikt worden.
- Wel gewoon tandenpoetsen, want juist als het wondje niet goed schoon gehouden wordt, gaat het ontsteken. Na het poetsen niet spoelen, alleen de tandpasta uitspugen.

U dient contact met ons op te nemen in het geval van

- Hoge koorts ( $> 40^{\circ}\text{C}$ )
- Een niet te stelpen nabloeding

Tijdens de behandeling wordt alles nog een keer uitgelegd door de kindertandarts, zodat het kind goed weet wat er gaat gebeuren.