



De kindertandarts gebruikt geen termen die kinderen kunnen afschrikken. De termen die hierboven aan de orde kwamen, gebruikt de kindertandarts ook in de praktijk. Termen als pijn, boren, spuiten, prikken worden niet gebruikt.

© 2013 Dit is een uitgave van I.W.J.M. Engel-Meijers, tandarts-pedodontoloog

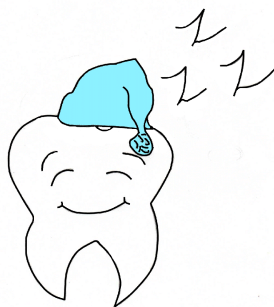
## Ridder- of prinsessenkies

## Hoe u uw kind kunt voorbereiden op een bezoek aan de kindertandarts

Kinderen vinden het over het algemeen spannend om naar de tandarts te gaan. Ze weten niet goed wat er gaat gebeuren. Door samen met uw kind de folder door te nemen, bereidt u uw kind alvast voor op de behandeling. Deze folder is opgesteld in voor kinderen begrijpelijke taal. Dit is tevens de bewoording die de kindertandarts gebruikt.

Voordat de kindertandarts de kies beter gaat maken, wordt eerst die kies in slaap gebracht met een slaapballonnetje.

- Eerst komt er een zacht watje in de mond. Dit watje ruikt naar banaantjes. Door het bananenwatje wordt het op die plek een beetje warm in de mond. Hierdoor gaat alvast het tandvlees slapen.
- Daarna wordt er een slaapballonnetje in de mond gebracht. Het slaapballonnetje is onzichtbaar. Het duurt tien tellen voordat het slaapballonnetje klaar is.



De kindertandarts telt hardop tot tien, zodat je weet hoe lang het nog duurt.

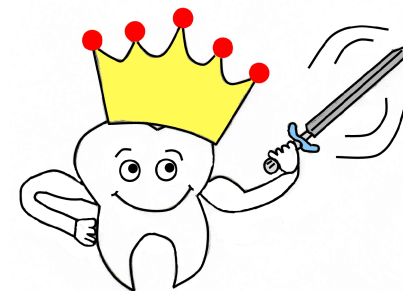
- Hierna mag je water drinken. Wanneer het slaapballonnetje gaat werken, zal het gaan tintelen. Het voelt hetzelfde aan als wanneer bijvoorbeeld je voet slaapt. Ook lijkt het alsof de wang dik is, maar meestal is dat een gevoel en zie je het niet aan de buitenkant.
- Na de behandeling gaat het slaapballonnetje vanzelf weg.

Na het slaapballonnetje komt er een regenjasje om de kies heen die de kindertandarts weer beter gaat maken.

- Het regenjasje wordt in de mond aan de zieke kies vastgezet met een klein ringetje.
- Daarna wordt het regenjasje opgehangen aan een kapstokje. Hierdoor komt er geen water, borsteltje, stofzuigertje of een vies smaakje in de mond.

Nu het regenjasje om de kies zit, gaat de kindertandarts de kies beter maken met een mooie ridder- of prinsessenkies. De kies is ziek geworden en moet beter worden gemaakt. Er zitten broodkruimeltjes in de kies die daar niet horen te zitten. Ze maken de kies ziek.

- Met een klein elektrisch borsteltje wordt de kies in de vorm gemaakt als die van de ridder- of prinsessenkies.
- Dan kijkt de kindertandarts of de ridder- of prinsessenkies over de eigen kies heen past.
- Als de ridder- prinsessenkies past, wordt de kies goed droog geblazen met een windje.
- Als de kies goed droog is, dan komt er kiezenlijm in de ridder- of prinsessenkies.
- De ridder- of prinsessenkies wordt over de kies gedaan en moet er een tijdje gewacht worden tot de kiezenlijm droog is.
- Hierna wordt de ridder- prinsessenkies gepoetst zodat hij mooi glimt,
- Als de kies mooi glimt, wordt het regenjasje weggehaald.



Het volgende is belangrijk om te weten voor de ouders:

- Het kroontje kan wat gevoeligheid geven aan het tandvlees.
- Het tandvlees past zich snel aan en de last verdwijnt in circa twee dagen.
- Indien nodig mag paracetamol gegeven worden.

Tijdens de behandeling wordt alles nog een keer uitgelegd door de kindertandarts, zodat het kind goed weet wat er gaat gebeuren.